

Утвердил
Директор МБОУ СШ № 73

Т.В. Хлебникова

**Положение о школьном этапе спортивных соревнований
школьников муниципальной системы образования
города Красноярск
«Президентские состязания»
в 2016-2017 учебном году**

I. Цель и задачи проведения мероприятия

Спортивные соревнования школьников муниципальной системы образования города Красноярск «Президентские состязания» в 2016-2017 учебном году (далее – Состязания) являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших спортсменов каждой параллели общеобразовательных учреждений.

II. Классификация мероприятия

Состязания проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2017 год, календарём физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2016-2017 годы утвержденным приказом главного управления образования администрации города Красноярск от 30.09.16 № 515/п.

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Состязаний осуществляется главным управлением по физической культуре, спорту и туризму и главным управлением образования администрации города Красноярск.

Непосредственное проведение **первого этапа (школьного)** возлагается на руководителей общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск (далее – МБОУ СШ №73).

Непосредственное проведение **второго этапа (муниципального)** возлагается на МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий» и главную судейскую коллегию.

Непосредственное проведение Творческого конкурса на втором этапе (муниципальный) возлагается на МАОУ ДО «Центр творческого образования «Престиж».

IV. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных учреждениях муниципальной системы образования города Красноярска до 10 февраля 2017 года согласно данного положения. Проведение возлагается на учителей физической культуры МБОУ СШ №73.

2 этап (муниципальный) – проводится **март-май 2017**. Проведение возлагается на главных специалистов района по физической культуре и спорту, после подведения итогов районного (школьного) этапа.

3 этап (региональный) – проходит в соответствии с регламентом проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2016-2017 учебном году.

V. Участники мероприятия

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся 1-11 классов (МБОУ СШ №73) общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска.

Победитель первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

На втором этапе (муниципальном) принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска – победители первого этапа (школьного). По одной команде от каждого района города Красноярска.

На третьем этапе (региональном) принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска – победители второго этапа (муниципального). К участию в третьем этапе (региональном) от города Красноярска допускаются две команды (1-2 место).

Параллель классов-команд для участия во втором (муниципальном) и третьем этапе (региональном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки.

В состав класс-команды для участия во втором (муниципальном) и в третьем этапе (региональном) должны входить обучающиеся одного класса, одного общеобразовательного учреждения муниципальной системы образования города Красноярска в количестве 17 человек (8 юношей, 8 девушек, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры).

К участию во втором этапе (муниципальном) Состязаний не допускаются:

- классы-команды, состав которых меньше или больше 16 участников;
- классы-команды, сформированные из учащихя спортивных (специализированных) классов.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров.

VI. Программа мероприятия

Обязательными видами программы состязаний для всех классов-команд являются спортивное многоборье, эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Теоретический и творческий конкурсы, проводятся на втором (муниципальном) и третьем (региональном) этапах).

Плавание, настольный теннис, шахматы – виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы. Информация о выбранном классом-командой дополнительном виде программы должна быть указана в предварительной заявке на участие в третьем этапе (региональном) Состязаний. Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

1. Спортивное многоборье (Сентябрь 2016 года)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 500м. (юноши, девушки 1-3 классы), **1000м.** (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01сек.

Бег 30м. (юноши, девушки 1-6 классы), **60м.** (юноши, девушки 7-9 классы), **100м.** (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01сек.

Челночный бег 3*10м. (юноши, девушки 6-11 классы). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается черты рукой, и возвращается к линии старта, касается стартовой линии, затем снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2017 года.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). (Сентябрь 2016 года). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливается раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). (Сентябрь 2016 года). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). (Октябрь 2016 года). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки). (Октябрь 2016 года). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). (Октябрь 2016 года). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег. (Сентябрь 2016 года)

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

Эстафета проводится на дистанции 12х200м, 1 этап-девушки, 2-этап юноши и т.д.

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс. (Ноябрь-Декабрь 2016 года).

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории родного края;
- о современных достижениях спортсменов региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиций должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников.

Время выступления – до 8 минут.

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов);
- сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);
- костюмы участников, культура использования реквизита (0-8 баллов).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

4. Теоретический конкурс. (Октябрь 2016 года).

Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки. Олимпиада.

5. Плавание (Эстафета). (Декабрь 2016 – Январь 2017).

Соревнования командные (эстафета). От класса-команды допускается 4 участника – 2 юноши и 2 девушки. Победители определяются по лучшему времени. Эстафета проводится на дистанции 4x25м вольным стилем.

6. Настольный теннис. (Ноябрь 2016 года).

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

7. Шахматы. (Ноябрь 2016 года).

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Победитель и призеры среди класс-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

VII. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами, участники медалями и грамотами, представители команд-грамотами.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях города Красноярска, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Организаторы Состязаний оставляют за собой право изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных или эпидемиологических условий в городе Красноярске.

IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 № 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

X. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

XI. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляется за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска.

XII. Заявка на участие

Заявки предоставляются на заседании судейских коллегий.

XIII. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 суток, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.