

Наркомания - страшное, социальное зло. При приёме наркотиков довольно быстро, а в ряде случаев даже после однократного их приёма, возникает психическая и физическая зависимость, то есть болезненно непреодолимое стремление принимать этот препарат ещё и ещё.

Как только употребление наркотического препарата прекращается, в организме наркопотребителя начинаются физические и психические расстройства – абстиненция, как говорят медики, или «ломка» – так это состояние называется среди наркоманов. При этом наркозависимый испытывает сильные мучения, болят все мышцы, ощущается ломота в костях, человек начинает корчиться от боли. Отмечено немало случаев самоубийства в состоянии абстиненции. Многие из них для того чтобы приобрести «дозу», совершают различные преступления, вплоть до убийства.

Реальность такова, что в подавляющем большинстве случаев, родители начинают проявлять инициативу, к сожалению, уже в период открытой наркотизации подростка, когда психологическая зависимость сформировалась и сочетается с мощной физиологической зависимостью.

Уважаемые мамы и папы!

Чтобы своевременно определить, что подросток начинает приобщаться к наркотикам и употреблению токсических веществ, Вы должны в обобщённом виде знать о следующих признаках, которые могут свидетельствовать о приёме подростком наркотических или токсических веществ:

1. Неожиданные перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности, беспричинная весёлость, убыстренная многословная речь, приступы внезапного смеха;

2. Проявление раздражения, агрессивности, чрезмерной болтливости, потеря веса, потеря интереса к прежним увлечениям, самоизоляция в семье, когда ребёнок начинает избегать родителей, не хочет принимать участие в семейных делах, нарастающие скрытность и лживость;

3. Подросток становится неряшливым, не заботится о личной гигиене, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду, он теряет прежних друзей и вместе с тем у него появляются новые приятели, с которыми он ведёт короткие «туманные» разговоры по телефону;

4. Ухудшение памяти, снижение способности к формулировке своих суждений, на заданные вопросы подросток отвечает невпопад;

5. Потеря аппетита, иногда приступы «волчьего аппетита», чрезмерно расширенные или суженные зрачки, приступы сонливости или бессонницы;

6. Бледность, отёчность кожных покровов, покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке, следы уколов в вены;

7. Наличие у подростка или в его вещах каких-либо таблеток, ампул, пакетиков и порошков, шприцов, жгутов, свёрнутых в трубочки денежных купюр, папирос «Беломор», а также специфический запах от одежды, волос, кожи лица, рук и выдыхаемого воздуха.

Вышеперечисленные признаки являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками или зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

Уважаемые родители!

Ответственность за наших детей лежит на вас и только на вас, иначе их воспитанием займутся улица, преступники, наркозависимые лица, которым ради наживы ничего не стоит дать ребёнку попробовать наркотики (причем, в первый раз бесплатно!).

Вовлечение подростков в наркоманию чаще всего происходит во дворах, подвалах и других местах, где собираются несовершеннолетние. Особенно опасными местами являются дискотеки, молодёжные клубы, бары. Опасность приобщения к наркотикам может возникнуть, если учащиеся поддерживают дружеские отношения с ребятами, которые являются завсегдатаями этих заведений.

При появлении подозрений вы можете пережить сильные отрицательные эмоции, но не начинайте разговор с ребёнком пока не сумеете полностью овладеть своими чувствами.

Ни в коем случае не допускайте угроз и упрёков. Они заставят ребёнка закрыться, и вы ничего не узнаете. Чтобы правильно построить беседу, спокойно выслушивайте друг друга, ставя себя на его место или предложите стать ему на ваше место, место учителя. Как бы он поступил в данной ситуации?

Постарайтесь, чтобы ребенок был занят и не просто занят, а с удовольствием занимался любимым делом.

Приложите все усилия, чтобы стать для него союзником и помощником.

Постарайтесь убедить ребёнка, что вы его искренне любите и хотите уберечь от опасности. В ходе бесед, необходимо выяснить какие причины подтолкнули его к употреблению наркотиков, это поможет найти правильное решение к преодолению имеющихся проблем.

Не бойтесь обращаться за помощью специалистам наркологам и психологам: вместе вы

сможете вовремя и безболезненно для психики ребенка разрешить данную задачу.

И еще один совет: если ребенок проводит много времени за компьютером и вы заподозрили, что он посещает подозрительные сайты, то вы можете удостовериться в этом такими способами:

- посмотреть в настройках браузера историю посещений (в поисковике введите эту фразу);
- если история посещений удалена, то можно найти в корневых папках системы файлы браузера (для опытных пользователей, использовать при поиске инструкций следующие слова - Temporary Internet Files, Cookies);

- скачать бесплатное программное обеспечение и проверить при помощи него. Обычно инструкция к нему прилагается (список программ здесь pc-otvet.com/kak-prosmotret-istoriyu-na-kompyutere).

В заключение несколько советов педагогам и родителям.

Каждая беседа с детьми должна начинаться с убедительного примера последствий употребления наркотиков. Ее продолжительность может быть не более 10 минут. В ходе бесед надо стараться сформировать у учащегося стойкое осознанное убеждение, что наркотики смертельно опасное явление и с ними у подростка нет ничего общего.

Получить дополнительные сведения по вопросам профилактики наркомании (с учетом возраста ребенка) вы сможете на официальном сайте ФСКН России www.fskn.gov.ru, где на главной странице сформирован специализированный раздел (баннер), на котором размещены необходимые материалы (в рамках Интернет-урока антинаркотической направленности «Имею право знать!»).

Ради будущего наших детей не оставайтесь равнодушными в случаях, если Вам стало что-либо известно о противоправных действиях с наркотиками! Незамедлительно сообщайте об этом в отдел внутренних дел района или органы наркоконтроля.

Список контактов, где Вам помогут:

Управление ФСКН по Красноярскому краю:

Адрес: г. Красноярск, пр. Мира, 84.

Телефон доверия (391) 265-30-78
(круглосуточно, анонимно)

Дежурная часть (391) 265-30-53
(круглосуточно, анонимно)

Отделы полиции:

№1 "Центральный"	(391) 227-43-26
№2 "Октябрьский"	(391) 246-87-35
№3 "Кировский"	(391) 249-03-51
№4 "Ленинский"	(391) 264-59-80
№5 "Советский"	(391) 265-68-68
№6 "Свердловский"	(391) 233-47-38
№7 Железнодорожный"	(391) 249-03-09
№8 "Черемушки"	(391) 266-94-60
№9 "Солнечный"	(391) 226-23-59
№10 "Взлетка"	(391) 212-62-82
№11 "Северный"	(391) 220-23-90

Мы разработали сайт, на котором Вы можете узнать о возможной причастности вашего ребёнка к приобретению синтетических наркотиков, именуемых "спайс".

proverrebenka.ru проверьребенка.рф

Больше информации в группе АнтиДилер
вконтакте: vk.com/antidiler24

Данный материал подготовлен Фондом
Дмитрия Носова при поддержке Главы города
Красноярска Акбулатова Эдхама Шукриевича



Акбулатов Эдхам Шукриевич
Глава города Красноярска



Носов Дмитрий Юрьевич
Депутат Государственной Думы

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ПО УСТАНОВЛЕНИЮ ФАКТОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕТЬМИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ВНИМАНИЕ!

Уделите несколько минут,
прочитайте эту информацию,
она может спасти жизнь вашего
ребенка!



Красноярск - 2013